

## Participamos en la clausura de Talleres Vacacionales organizados por Municipalidad Provincial de Cajamarca

Arte y deporte se complementaron con una linda jornada de lectura promovida con la Bibliomóvil

En la ceremonia de clausura de los talleres vacacionales de la Municipalidad de Cajamarca, el proyecto Promoción de la Lectura, que ejecuta ALAC | Yanacocha, se hizo presente con su Bibliomóvil, una herramienta de motivación a la lectura que pone al alcance de niñas, niños y adultos bibliografía diversa, propiciando un contacto agradable y directo de este grupo con los libros.

La actividad se realizó en el Estadio Municipal, donde se desarrollaron algunas dinámicas con las niñas y niños asistentes para fortalecer el hábito de la lectura y brindar una experiencia agradable en un ambiente libre y cordial, que además se complementó con las presentaciones artísticas y deportivas de los diferentes talleres.



Niñas, niños y algunos padres de familia disfrutaron de una linda jornada de lectura con diversa bibliografía de la Bibliomóvil

En los dos años de intervención del proyecto se ha incrementado la proliferación de hongos de 100 a 600 Kg por hectárea, generándose además 2,575 jornales por año.

## HONGOS DESHIDRATADOS DE EXPORTACIÓN

Cooperativa "Jalca Verde" comercializa alrededor de 1 tonelada mensual de hongo deshidratado generando empleo y desarrollo económico en su comunidad.

En los caseríos de los centros poblados de Chanta Alta, Yanacancha Grande y Yanacancha Baja, del distrito de La Encañada, se ejecuta el proyecto "Puesta en valor de hongos comestibles en bosques de pino" iniciativa impulsada por ALAC | Yanacocha, ADEFOR, SOCODEVI y FONDOEMPLO.

Son más de 187 productores organizados a través de la cooperativa "Jalca Verde" quienes comercializan su producto deshidratado a empresas exportadoras, incrementando sus ingresos y generando puestos de trabajo para mujeres y hombres, fomentan además su consumo y están capacitados para la elaboración de platillos gourmet en base a este producto, altamente nutritivo.

## ALIADOS EN EL CUIDADO DEL AGUA Y EL MEDIOAMBIENTE

Docentes capacitados por el proyecto Educación Sanitaria y Ambiental impulsado por ALAC | Yanacocha y SEDACAJ, promoverán prácticas saludables

El proceso de capacitación, bajo la propuesta metodológica "Cuidamos el agua a través de prácticas saludables", se inició en setiembre y culminó en diciembre de 2016, periodo en el cual, las y los docentes participantes pusieron en práctica lo aprendido en su aula, desarrollando con sus estudiantes innovadoras propuestas para el uso adecuado del agua y el cuidado del medio ambiente. La certificación, de 200 horas lectivas, cuenta con el respaldo de la UGEL Cajamarca, institución aliada en esta iniciativa.

Este 2017 el trabajo continua con el acompañamiento y desarrollo de actividades que fomenten una cultura de uso adecuado del agua.



"Felicitó a las instituciones que vienen realizando este proyecto ya que son los docentes quienes tienen una visión amplia de cómo trabajar temas vinculados al cuidado del agua y el medio ambiente y éstos temas son trabajados con sus estudiantes usando las estrategias y metodología que nos ha brindado el proyecto"

Prof. Cornelio Núñez, Director de la Institución Educativa "Ingeniería"



Grupos de docentes junto con representantes de la UGEL Cajamarca y la EPS SEDACAJ que recibieron su certificado

La promoción de prácticas saludables, el ahorro y uso adecuado del agua, así como el proceso de potabilización de la misma, han sido algunos de los temas desarrollados en los talleres de capacitación dirigidos a 60 docentes de 9 instituciones educativas de los barrios Mollepampa, Nuevo Cajamarca y San Martín.

Los docentes participan en el proyecto "Educación Sanitaria y Ambiental" y en ceremonia pública recibieron su certificado de capacitación a la que asistieron funcionarios de la Unidad de Gestión Local (UGEL) Cajamarca, de la Dirección de Vivienda, Construcción y Saneamiento, de la Dirección Regional de Salud y de la Municipalidad Provincial de Cajamarca.

# SACHA INCHI: La grandiosa Superfood (OMEGA 3)

Rocío Carrión  
Magister en  
Tecnología de los  
Alimentos  
Becaria  
ALAC| Yanacocha - Fulbright



El Sacha Inchi, conocido generalmente como “maní inca”, es originario de la selva tropical del Amazonas y ha sido cultivado por los indígenas del Perú durante cientos de años para fines cosméticos y medicinales.

En el Perú, 4 de cada 10 personas entre las edades de 30 y 69 años sufren de enfermedades cardiovasculares, entre ellas, las enfermedades al corazón son las que lideran el número de muertes a nivel nacional. Pero nuevas evidencias sugieren que sustituyendo los aceites vegetales de soya por Sacha Inchi (Plukenetia volubilis L.) se reduce el riesgo a contraer estas enfermedades. El Sacha Inchi, conocido generalmente como “maní inca”, es originario de la selva tropical del Amazonas y ha sido cultivado por los indígenas del Perú durante cientos de años para fines cosméticos y medicinales.

El Sacha Inchi es una excelente fuente de ácidos grasos (35-60%) y proteínas (27%). Se caracteriza por sus altos niveles de ácidos grasos esenciales como el omega-3 y omega-6 y es una importante fuente de antioxidantes, los cuales son bien conocidos por reducir los riesgos cardiovasculares. Además, el perfil de aminoácidos esenciales de Sacha Inchi en la fracción proteica muestra niveles altos de treonina y triptófano, en comparación con la de otras fuentes de semillas oleaginosas.

En la industria, el Sacha Inchi se procesa después del tostado de las semillas, que es un paso importante para reducir la astringencia de los aceites, así como mejorar el rendimiento y la calidad sensorial. Sin embargo, la mayor preocupación es, si el proceso de tostado puede afectar a la composición del aceite. Por lo que, la investigación hecha en la Universidad del Estado de Washington (USA) demostró que durante el proceso de tostado de la semilla de Sacha Inchi, los compuestos bioactivos no se afectan manteniendo la mayor parte de sus omegas después del mismo; Lo más importante que estos beneficios se mantienen tanto en los procesos de semillas crudas y tostadas.

“El Sacha Inchi es una excelente fuente de ácidos grasos (35-60%) y proteínas (27%) y de antioxidantes, los cuales son bien conocidos por reducir los riesgos cardiovasculares”

## el DATO CONCURSO DE PEQUEÑOS PROYECTOS PRODUCTIVOS



8 CONCURSOS DE COFINANCIAMIENTO DE PROYECTOS PRODUCTIVOS CON UNA INVERSIÓN EJECUTADA DE S/. 2, 650,045 SOLES

38 ORGANIZACIONES DE BASE PARTICIPANTES  
897 PERSONAS CAPACITADAS



Con enfoque de desarrollo de base y contribuyendo a construir una comunidad sostenible, hace más de una década trabajamos con organizaciones, asociaciones y colectivos civiles para fortalecer sus capacidades de organización y emprendimiento, brindándoles oportunidades a través de fondos concursables para el cofinanciamiento de sus iniciativas productivas.



## Innova y emprende

Jóvenes emprendedores reciben asesoría personalizada por los especialistas del proyecto.

Como parte de las actividades del proyecto Innova y Emprende que ejecuta la Cámara de Comercio y Producción de Cajamarca, con el financiamiento de FONDOEMPLEO, la Municipalidad Provincial de Cajamarca y ALAC | Yanacocha, se vienen desarrollando asesorías personalizadas a los emprendedores que participan en esta etapa del proyecto, quienes están mejorando su negocio y fortaleciendo sus competencias y habilidades de gestión empresarial y liderazgo.

Visita la página: [www.mineriaquegeneradesarrollo.com](http://www.mineriaquegeneradesarrollo.com)



### RESERVOIRIO DE CHAILHUAGÓN

Doña Jesús, Herminio y Justo, nos cuentan cómo cambió su vida gracias al acceso al agua que brinda el Reservoirio Chailhuagón ubicado en el caserío de San Nicolás, La Encañada.

## HABLEMOS DE GÉNERO



Este 2017, motivados en acciones desarrolladas por la corporación, incorporaremos dentro de nuestras políticas institucionales, la de “Igualdad de género” pues creemos que es posible, y está en cada mujer y hombre de nuestra institución promover la equidad para construir una región justa y solidaria. Compartimos con ustedes los principios de nuestra política: i) La igualdad de género, como un derecho humano estará presente en el discurso y modo de actuar de ALAC|Yanacocha como un elemento importante de su misión. ii) ALAC|Yanacocha promueve una cultura organizativa que comprende y apoya la igualdad de género dentro y fuera de la organización y que se manifiesta en los comportamientos y actitudes de su personal. iii) La igualdad de género es responsabilidad de cada miembro y equipo de la organización y requiere de acciones y recursos específicos, que garanticen su aplicación. iv) La igualdad de género debe asegurarse mediante la inserción de estrategias de equidad en todo el quehacer de la organización, a través de la aplicación de la metodología de enfoque de género desde el diseño de los proyectos y programas. La igualdad de género sólo se puede alcanzar por medio de la asociación entre mujeres y hombres. Para lograrla, será necesario trabajar con ambos para inducir cambios en actitudes y comportamientos.

## NUESTRAS redes



ALAC @LosAndesCaj

Docentes se capacitan para promover el cuidado del agua y las prácticas saludables #Salud #Educación #Cajamarca



AndesdeCajamarca

Entrega de certificados a docentes capacitados en el 2016 que participan en el proyecto Educación Emprendedora en Cajamarca y que ejecuta la Organización de Estados Iberoamericanos - Perú #Cajamarca #Emprendimiento #Educación

[www.losandes.org.pe](http://www.losandes.org.pe)